

Estrellas de Moody Mensuales

.....

Primavera

Bienvenidos al Boletín de la edición de Marzo/Abril de las Escuelas de Moody.



¡Primavera ha llegado! Ha sido maravilloso tener el sol y días más cálidos. Hemos estado aprendiendo acerca de los ayudantes de la comunidad y todos nuestros estudiantes participaron en simulacros de incendio durante las últimas semanas. ¡Fue emocionante ver al Departamento de Bomberos de Haverhill trabajar y manteniendonos a salvo!

¡Espero que tenga tiempo para disfrutar de estos días cálidos!

Disfrute de nuestro Boletín de Primavera de Marzo/Abril :)

-Kristi-Lynn Craig, Directora de ECC

Calendario de recordatorios:

- 15 de Abril - No hay Clases
- 18 de Abril al 22 de Abril - Descanzo de Primavera
- 25 de Abril - Clases se Reanudan

.....



Moody School - 59 Margin St, Haverhill - 978.374.3459
Moody PreSchool Extension - 514 Main St, Haverhill - 978.420.1901



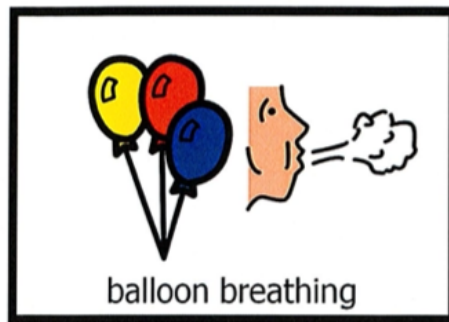
NOTICIAS PRINCIPALES



Respiración Profunda y Autorregulación

por **El Equipo de Terapia Ocupacional**

El mes pasado compartimos sobre las zonas de regulación y cómo ayudar a los estudiantes a comprender sus emociones. Hay varias estrategias que usamos en la Escuela Moody para apoyar a los estudiantes en la autorregulación y la calma. A continuación encontrará tres ejercicios de respiración profunda que puede usar en casa. ¡Disfrute!



Respiración de Globo Imaginario

1. Coloca sus manos en la parte superior de su cabeza y entrelaze sus dedos.
2. Inhale por la nariz mientras levantas sus brazos, inflando su globo imaginario
3. Libere el aire del globo frunciendo los labios, exhalando lentamente, bajando los brazos con los dedos aún entrelazados y aterrizando de nuevo sobre cabeza..
4. Precione la parte superior de su cabeza para sacar todo el imaginario aire
5. Repita 3 veces y termine dándose un abrazo.

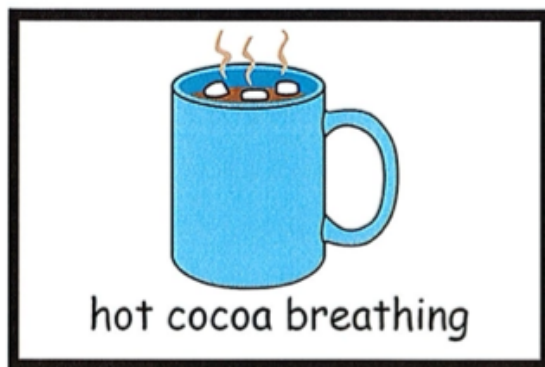


Moody School - 59 Margin St, Haverhill - 978.374.3459
Moody PreSchool Extension - 514 Main St, Haverhill - 978.420.1901



Taza de Calma

1. Frótese las manos enérgicamente hasta que sienta el calor.
2. "Cubra" sus manos sobre sus ojos cerrados. Permita que el calor de sus manos relaje su cuerpo.
3. Lentamente cuenta hasta 10. Luego lentamente deje sus dedos que se deslicen de sus ojos y cara.



Respiración de Chocolate Caliente

1. Huela el chocolate caliente.
2. Lentamente sopla sobre el chocolate caliente para enfriarlo.
3. Repita 3 veces.

Srta Christie - cbroderick@haverhill-ps.org

Srta. Maureen - mmckean@haverhill-ps.org

Srta. Nicole - nicole.surette@haverhill-ps.org

Noches Informativas sobre Kindergarten...

por **El Equipo de Moody**

- Si su hijo/a asistirá al kindergarten en el Otoño ¡Asegúrese de participar en las Noches de Información de Kindergarten! Si se perdió la reunión del 29 de Marzo, la próxima es el 13 de Abril de 6 pm a 7:30 pm en la Escuela Primaria Bradford.
- Los estudiantes actuales de PreK 4 de Moody NO necesitan volver a registrarse para Kindergarten. Por favor llame al Centro de Recursos para Padres si tiene alguna pregunta.



Moody School - 59 Margin St, Haverhill - 978.374.3459
Moody PreSchool Extension - 514 Main St, Haverhill - 978.420.1901



¡Libros que Nos Encantan!



por **Los Maestros y el Personal**

- ABC of Jobs People Do por Roger Priddy
- First The Egg por Laura Vaccaro Seeger

Maneras de apoyar a nuestras escuelas...

por **Moody on Main y Moody on the River**

Usted puede apoyar a las Escuelas Moody al...

- Enviar tissues y toallitas húmedas para las manos
- Participar en nuestro PTO !
- Convertirse en un sustituto/a

Actividades de Primavera...

por **El Equipo de Moody**

- Salga a caminar bajo la lluvia. Pídale a su hijo/a que identifique cómo se siente la lluvia y qué nota sobre el aire, las nubes, el suelo, etc. Encuentra un charco para chapotear. Haga dibujos de cómo se ve la lluvia.
- Lleve un registro del clima con su hijo/a. En un calendario, marca si está lluvioso, nublado, soleado, etc. Al final del mes, haga una gráfica de cuántos días cayeron en cada categoría.

No se Olvide...

por **La Oficina Principal**

- Si está limpiando su closet de ropa, considere donar pantalones de deporte(sweatpants) ligeramente usados para niños(as), tallas 2T-talla 8. ¡Gracias!
- ¡Los Viernes son días de contacto con los padres! Este es un gran día para programar una reunión con el maestro de su hijo/a si tiene alguna pregunta o inquietud.

Lea más en nuestros sitios web:

[Moody on Main](#)
[Moody on the River](#)

Lea más en nuestras páginas de Facebook:

[Moody on Main](#)
[Moody on the River](#)



Moody School - 59 Margin St, Haverhill - 978.374.3459
Moody PreSchool Extension - 514 Main St, Haverhill - 978.420.1901

